



دکتر ربابه شيخ الاسلام دانشيارو عضو هينت علمي وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکي
متولد ۱۳۲۴

موسس و مدير موسسه تغذيه سلامت و توسعه ۱۳۸۵
رئيس انجمن علمي غذا و تغذيه حامي سلامت ايران ۱۳۸۵
عضو گروه تغذيه و بهداشت فرهنگستان علوم پزشکي کشور
مدير و موسس تارنمای بهسایت ايران www.behsite.ir اولين تارنمای علمي آموزش تغذيه براي فارسي زبانان جهان
مدير گروه مطالعاتي تغذيه جامعه و امنيت غذايي مرکز تحقيقات استراتژيک

۸۸۹۷۰۷۸۵ ۸۸۹۵۹۴۶۹

آدرس: خيابان دوم يوسف آباد. شماره ۲۱ واحد ۶ تلفن

Emails : i_shev@yahoo.com & shev@ams.ac.ir

تحصيلات

- اخذ ديپلم سال ۱۳۴۲
- اخذ مدرک دکترای داروسازي از دانشگاه تهران در سال ۱۳۴۸
- اخذ مدرک مدیریت بهداشت MPH از دانشگاه تهران در سال ۱۳۶۶
- اخذ مدرک تخصصي اپیدمیولوژي با گرایش تغذيه از دانشگاه تهران ۱۳۷۳
-

عناوين شغلي در وزارت بهداشت

- معاونت امور برنامه ريزي و هماهنگي دفتر نظارت بر امور دارويي وزارت بهداشت ۱۳۶۰
- کارشناس حوزه بهداشت و مدير امور دارويي معاونت بهداشتی ۱۳۶۷
- مدير کشوری برنامه پيشگيري از کمبود يد از سال ۱۳۶۸ تا سال ۱۳۸۴
- معاونت اداره کل بهداشت خانواده و مسوول اداره تغذيه سال ۱۳۷۰
- مدير اداره تغذيه معاونت بهداشتی در وزارت بهداشت ۱۳۷۱-۱۳۷۵
- بنیان گذار دفتر بهبود تغذيه جامعه در معاونت سلامت وزارت بهداشت
- مدير دفتر فوق از سال ۱۳۷۵ تا ۱۳۸۴
- مدير پروژه بهبود وضعيت تغذيه کودکان زیر ۲ سال و زنان باردار و شيرده مشترک با بانک جهاني تا سال ۱۳۸۴

مشاور سازمان بهداشت جهانی

مشاور موقت سازمان جهانی بهداشت منطقه مدیترانه شرقی در ۱۲ مجمع علمی منطقه ای و بین المللی

- ۱- Temporary Consultant in the Regional workshop on "Control of Iodine Deficiency, Based on Laboratory Results", EMRO, Syria ۱۹۹۲
- ۲- Temporary Consultant in the Counseling Meeting on "Prevention of IDD", Tehran. ۱۹۹۴
- ۳- Short-time Consultant to help Sudan prepare its National USI program with the support of WHO, Sudan ۱۹۹۵
- ۴- WHO consultant in the workshop and symposium on "Monitoring and Evaluation of IDD", Tehran, Iran ۱۹۹۹
- ۵- WHO consultant in the joint meeting of UNICEF/WHO/MI/RISPA with the participation of representatives from Eastern Mediterranean, Middle East and North of Africa Countries, Dubai ۲۰۰۰
- ۶- Temporary consultant in the Session on "Control and Prevention of Micronutrients' Deficiency", Egypt ۲۰۰۱
- ۷- WHO - EMRO temporary consultant in the Counseling Mission on Flour Fortification, Egypt ۲۰۰۱
- ۸- WHO temporary consultant in "Setting Up an International Network for Iodine Laboratories", Thailand ۲۰۰۱
- ۹- WHO temporary consultant in "The Counseling Regional meeting for promotion of IDD Program"- Chiang Mai thailand. ۲۰۰۳
- ۱۰- WHO temporary consultant in "The Counseling Regional meeting for Preparation of global strategy of Diet, Physical activity and Health-Egypt. ۲۰۰۳
- ۱۱- Unicef consultant on Micronutrients Deficiency Prevention IDD,IDA,VDA with emphasis on USI May ۱۵-May ۲۴, ۲۰۰۶ Tashkent Uzbekistan
- ۱۲- WHO on Technical Consultation to finalize the Training Module "Management of Nutrition Programme for Senior Health Programme Managers", in EMRO, Cairo, Egypt, ۳-۵ July ۲۰۰۶.
- ۱۳- UNICEF temporary consultant for flour fortification in Armanistan ۲۰۰۷

تالیفات و متون آموزشی و کارگاههای آموزشی -

- تالیف ۳۱ کتاب و گزارش به زبان های فارسی و انگلیسی در حوزه غذا و تغذیه ای
- تالیف و ویراستاری علمی ۲۵ عنوان کتاب در زمینه تغذیه و گروههای سنی، برنامه ریزی تغذیه، تغذیه جامعه
- ترجمه ۸ عنوان کتاب در زمینه تغذیه و مدیریت بهداشت عمومی

- مشاور تولید ۱۴ فیلم علمی و آموزشی
- برگزاری ۸۹ کارگاه آموزشی کشوری، منطقه ای و استانی برای کارشناسان استانی، معلمان و ۱۵۰ کارگاه آموزشی تغذیه کودک برای ۱۰ هزار پزشک در کشور. ۱۳۷۹-۱۳۸۴

تقدیر نامه ها

- مدیر نمونه وزارت بهداشت در سال ۱۳۷۵
- مدیر نمونه وزارت بهداشت در سال ۱۳۸۴
- دریافت جایزه اول ششمین دوره جشنواره رازی
- دریافت جایزه به خاطر تهیه متن و مدیریت فیلم چرخه شوم فقر
- دریافت جایزه اول جشنواره خورشید به خاطر فیلم نمک زندگی
- کاندید دریافت جایزه جهانی "زن" در سال ۲۰۰۰ میلادی
- کاندید دریافت جایزه جهانی غذا در سال های ۲۰۰۲ و ۲۰۰۳
- دریافت بیش از ۳۵ لوح تقدیر از وزرا، موسسات داخلی و سازمانهای بین المللی

ایجاد ساختار اداری برای تغذیه جامعه در وزارت بهداشت

- ایجاد اداره تغذیه در معاونت بهداشتی در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی سال ۱۳۷۳
- پیگیری ایجاد پست و صدور مجوز استخدام کارشناس تغذیه در مرکز بهداشت استان و شهرستان در سال های ۷۴-
- و استخدام بیش از ۱۷۰ کارشناس در استانه و شهرستانها ۱۳۷۳
- طراحی ساختار دفتر بهبود تغذیه جامعه و نهایتا
- تصویب ساختار و تشکیلات دفتر بهبود تغذیه جامعه در سال ۱۳۸۰ توسط سازمان مدیریت و برنامه ریزی کشور

تحقیقات کشوری بررسی وضع موجود برای شناخت مشکل

- ۱- بررسی کشوری شیوع گواتر به تفکیک استان، مناطق شهری و روستایی و جنس ۱۳۶۸
- ۲- بررسی مجدد کشوری IDD در استان های کشور به تفکیک استان، مناطق شهری و روستایی و جنس ۱۳۷۵ برای تعیین اثر بخشی برنامه IDD
- ۳- بررسی کشوری شیوع گواتر و میزان ید ادرار استان های کشور به تفکیک استان، مناطق شهری و روستایی و جنس ۱۳۷۵ برای تعیین اثر بخشی برنامه IDD و ارائه گزارش به سازمانهای بین المللی ۱۳۸۰
- ۴- اولین بررسی کشوری وضعیت تن سنجی و مراقبت های تغذیه ای کودکان زیر ۵ سال کشور یا ANIS^۱ به تفکیک استان، مناطق شهری و روستایی و جنس و رتبه بندی استانه از نظر مشکل سوتغذیه کودکان سال ۱۳۷۷
- ۵- بررسی کشوری وضعیت ریزمغذی های آهن، روی، ویتامین A و ویتامین D در ۷ گروه سنی در ۱۱ اقلیم جغرافیایی کشور سال ۱۳۸۰ با همکاری انستیتو تحقیقات تغذیه کشور و آزمایشگاه رفرانس
- ۶- بررسی کشوری LBW^۱ تولد نوزاد کم وزن در کشور به تفکیک استان سال ۱۳۸۲
- ۷- دومین بررسی کشوری ANIS یا وضعیت تن سنجی کودکان زیر ۵ سال کشور ۱۳۸۲

مقالات کامل پژوهشی منتشر شده

- چاپ ۶۱ مقاله کامل در ژورنال های معتبر داخلی و خارجی
- طراحی و اجرای ۱۹ طرح پژوهشی منطقه ای و کشوری

برنامه های اجرایی موفق:

- برنامه پیشگیری از اختلالات ناشی از کمبود ید و کسب رتبه IDD Free در منطقه EMRO سازمان جهانی بهداشت
- طراحی و چاپ کارت مراقبت کودک (با رنگ متفاوت مخصوص پسر و دختر) به عنوان ابزار ساده پایش رشد کودک ویژه مادر برای درگیر کردن مادر در رشد کودک همراه با مدل تصویری تغذیه تکمیلی و جدول واکسیناسیون در این کارت برای اولین بار تفاوت رشد پسران و دختران ملحوظ شد و منحنی های رشد دور سر و قد نیز اضافه گردید.
- برنامه فرهنگ سازی استفاده از کارت پایش رشد مخصوص مادر
- برنامه کاهش سو تغذیه کودکان در سه منطقه روستایی ۱۳۷۵ تا ۱۳۸۷ با مدل مشارکتی و حمایت فرمانداران منطقه که منجر به کاهش ۵۰ درصدی سو تغذیه کودکان شد و برنامه بصورت کشوری در دست اجرا قرار گرفت.
- اجرای برنامه مکمل یاری مگادوز ویتامین A در مناطق محروم
- اجرای طرح آهن یاری هفتگی و آموزش تغذیه دختران دبیرستانی از پایلوت ساوجبلاغ شروع و در سال ۱۳۸۳ کشوری گردید
- اجرای برنامه شیر مدرسه. (با همکاری وزارت جهاد - وزارت آموزش و پرورش)
- تدوین سبد قابل عرضه برای تغذیه رایگان ۳ میلیون دانش آموز
- طراحی و تولید کیک غنی شده با ویتامین A و آهن برای تامین نیاز ۳۰ درصد نیاز دانش آموزان به این دو ریزمغذی در تغذیه رایگان مدارس
- غنی سازی آرد با آهن و اسید فولیک در استان های بوشهر، فارس، سیستان و بلوچستان (که در حال حاضر کشوری اجرا میشود)
- غنی سازی شیر با ویتامین D در یک کارخانه (متاسفانه گسترش نیافته است)
- تشویق صنایع روغن برای بهبود کیفیت روغن های خوراکی و کاهش اسیدهای چرب اشباع و ترانس.
- تهیه پروتکل تغذیه در مراکز عمومی و ابلاغ به کلیه وزارتخانه ها و نهادهای کشور

پروژه مشترک تغذیه با بانک جهانی

- ظرفیت سازی در دانشگاه های کشور برای ایجاد تخصص های گوناگون تغذیه از پهنه سلول تا جامعه و دسترسی به مرزهای دانش جهانی و ایجاد يك جهش ۳۰ ساله در زمینه آموزش و پژوهش. این برنامه با كمك يك تیم ۳۱ نفره از تخصص های گوناگون از دانشگاه های معتبر جهان صورت گرفت که در صورتی که مورد حمایت قرار گیرد و ادامه یابد در ده سال آینده می تواند ایران را به بهترین قطب آموزشی تغذیه و به عنوان Center of excellence در منطقه و جهان تبدیل سازد.
- تدوین برنامه ملی غنی سازی با تاکید بر غنی سازی آرد این برنامه نیز با قرارداد مشترک PIU و سازمان جهانی بهداشت در دست اجراست.

برنامه های منطقه ای:

- برگزاری اجلاس مشورتی کم خونی فقر آهن برای کشورهای منطقه با همکاری سازمان جهانی بهداشت در تهران
- برگزاری دو دوره آموزشی پایش و ارزیابی حذف اختلالات ناشی از کمبود ید برای ۲۰ کشور منطقه با همکاری سازمان جهانی بهداشت
- راه اندازی خط تولید نمک یددار در کشور های سوریه و افغانستان
- ارائه خدمات مشاوره ای در زمینه برنامه پیشگیری از کمبود ید برای کشورهای سودان، یمن، افغانستان، به دعوت سازمان جهانی بهداشت، مرکز ریزمغذی های کانادا و یونیسف

لیست انتشارات دفتر بهبود تغذیه از بدو تاسیس تا سال ۱۳۸۳ که مدیریت دفتر را بعهده داشتیم

- ۱- راهنمای پایش و کنترل کیفی نمک یددار در پیشگیری از اختلالات ناشی از کمبود ید سال ۱۳۷۲ با تیراژ ۲۰۰۰ جلد
- ۲- راهنمای پایش و کنترل کیفی نمک ید دار در پیشگیری از اختلالات ناشی از کمبود ید, سال ۱۳۷۲
- ۳- ۲۰ سوال درباره اختلالات ناشی از کمبود ید سال ۱۳۷۳ با تیراژ ۵۰۰۰ جلد
- ۴- راهنمای فنی مبارزه با کمبود ید سال ۱۳۷۵ با تیراژ ۲۰۰۰ جلد
- ۵- مجموعه آموزشی پیشگیری و کنترل کم خونی فقر آهن برای کارکنان بهداشتی سال ۱۳۷۶ با تیراژ ۲۰۰۰ جلد
- ۶- مجموعه آموزشی تغذیه در سنین مدرسه برای کارکنان بهداشتی سال ۱۳۷۶ با تیراژ ۲۰۰۰ جلد
- ۷- مجموعه آموزشی یاران چند پیشه سال ۱۳۷۶ با تیراژ ۲۰۰۰۰ جلد
- ۸- بهداشت و تولید مواد غذایی سال ۱۳۷۸ با تیراژ ۵۰۰۰۰ جلد
- ۹- تغذیه گروههای آسیب پذیر سال ۱۳۷۸ با تیراژ ۵۰۰۰۰ جلد
- ۱۰- تنظیم خانواده و بهداشت محیط سال ۱۳۷۸ با تیراژ ۵۰۰۰۰ جلد
- ۱۱- نقش مراقبت در بهبود تغذیه کودکان سال ۱۳۷۸ با تیراژ ۵۰۰۰ جلد
- ۱۲- پایش و ارزیابی نمکهای یددار سال ۱۳۷۸ با تیراژ ۱۰۰۰ جلد
- ۱۳- سیمای تغذیه کودکان استاتها (ANIS) (فارسی و انگلیسی) سال ۱۳۷۹ با تیراژ ۴۰۰۰۰ جلد
- ۱۴- راهنمای راه اندازی سیستم پایش غذا و تغذیه برای کشورهای منطقه مدیترانه شرقی سال ۱۳۷۹ با تیراژ ۵۰۰۰ جلد
- ۱۵- کارت جدید مراقبت کودک و دستور عمل آن، سال ۱۳۸۰ با تیراژ ۵۰۰۰۰۰ جلد
- ۱۶- بهبود تغذیه و رشد کودکان (ویژه پزشکان) سال ۱۳۸۰ با تیراژ ۲۰۰۰۰ جلد
- ۱۷- آموزش فعال برای تغذیه سالم خود آموز دانش آموز ۱۳۸۱ و ویژه معلمان ۱۳۸۱ با تیراژ ۵۰۰۰ جلد

- ۱۸- مجموعه آموزشی پیشگیری و کنترل IDD برای کارکنان بهداشتی سال ۱۳۸۱ با تیراژ ۳۰۰ جلد
- ۱۹- تغذیه در سنین مدرسه، آموزش معلمان و مراقبین بهداشت مدارس نشریات سال ۱۳۸۱ با تیراژ ۳۰۰۰ جلد
- ۲۰- تغذیه شیرخواران و نیازهای غذایی آنان سال ۱۳۸۱ با تیراژ ۲۰۰۰۰ جلد
- ۲۱- راهنمای پیشگیری و کنترل کمبود ویتامین A برای کارکنان بهداشتی سال ۱۳۸۲ با تیراژ ۱۰۰۰۰ جلد
- ۲۲- ضروریات تغذیه سال ۱۳۸۲ با تیراژ ۱۰۰۰۰ جلد
- ۲۳- بیماری‌م‌ که به مادران گوش کنیم، سال ۱۳۸۲ (زیر چاپ) با تیراژ ۱۰۰۰۰ جلد
- ۲۴- تغذیه و دیابت، سال ۱۳۸۲ (زیر چاپ) با تیراژ ۱۰۰۰۰ جلد
- ۲۵- تغذیه دوران بارداری سال ۱۳۸۲ (زیر چاپ) با تیراژ ۱۰۰۰۰ جلد
- ۲۶- چگونه با تغذیه صحیح عوارض ناشی از شیمی‌درمانی و پرتودرمانی راکاهش دهیم؟ سال ۱۳۸۳ با تیراژ ۲۰۰۰ جلد
- ۲۷- تغذیه سالمندان در سلامت و بیماری سال ۱۳۸۳ با تیراژ ۲۰۰۰ جلد
- ۲۸- کتابچه مدیریت استرس سال ۱۳۸۴ (در دست چاپ) با تیراژ ۳۰۰۰ جلد
- ۲۹- ریزمغذی‌ها و راه‌کارهای پیشگیری از کمبود آن سال ۱۳۸۴ با تیراژ ۵۰۰۰ جلد
- ۳۰- گزارش بررسی کشوری وضعیت ریزمغذی‌ها سال ۱۳۸۴ با تیراژ ۵۰۰۰ جلد
- ۳۱- گزارش بررسی کشوری تعیین شیوع نوزاد کم وزن (LBW) سال ۱۳۸۴ با تیراژ ۵۰۰۰ جلد
- ۳۲- غنی‌سازی آرد غنی‌سازی زندگی سال ۱۳۸۳ با تیراژ ۱۰۰۰ جلد
- ۳۳- پیشگیری و کنترل کمبود ویتامین A سال ۱۳۸۳ با تیراژ ۵۰۰۰ جلد
- ۳۴- تغذیه کودکان ۱-۳ سال ویژه مهدهای کودک سال ۱۳۸۳ با تیراژ ۳۰۰۰ جلد
- ۳۵- چربی‌ها و روغن‌ها سال ۱۳۸۴ با تیراژ ۵۰۰۰ جلد
- ۳۶- آیا می‌توان از پوکی استخوان پیشگیری کرد؟ سال ۱۳۸۴ با تیراژ ۵۰۰۰ جلد
- ۳۷- راهنمای آموزشی تغذیه برای پزشک خانواده، سال ۱۳۸۴ ارائه به شبکه

پمفلت‌های آموزشی:

- ۱- اختلالات ناشی از کمبود ید برای آموزش به‌روزان سال ۱۳۷۵ با تیراژ ۱۰۰۰۰ عدد
- ۲- اختلالات ناشی از کمبود ید برای آموزش دانش‌آموزان سال ۱۳۷۵ با تیراژ ۱۰۰۰۰ عدد
- ۳- پایش رشد کودکان سال ۱۳۸۰ با تیراژ ۲۰۰۰۰ عدد
- ۴- تغذیه تکمیلی سال ۱۳۸۰ با تیراژ ۲۰۰۰۰ عدد
- ۵- ویتامین A و پیشگیری از کمبود آن سال ۱۳۸۰ با تیراژ ۲۰۰۰۰ عدد
- ۶- پیشگیری از اختلالات ناشی از کمبود ید سال ۱۳۸۱ با تیراژ ۱۰۰۰۰ عدد
- ۷- کم‌خونی فقر آهن برای کارکنان بهداشتی، معلمان مدارس و دانش‌آموزان سال ۱۳۸۱ با تیراژ ۱۰۰۰۰ عدد
- ۸- تغذیه شیرخوار با شیر مادر سال ۱۳۸۱ با تیراژ ۲۰۰۰۰ عدد.
- ۹- هنر مشاوره کردن با مادر کودکان سال ۱۳۸۱ با تیراژ ۲۰۰۰۰ عدد

- ۱۰- علل سوء تغذیه در کودکان سال ۱۳۸۱ با تیراژ ۲۰۰۰۰ عدد
- ۱۱- تغذیه در دوران بیماری سال ۱۳۸۱ با تیراژ ۲۰۰۰۰ عدد
- ۱۲- کمبود ویتامین A سال ۱۳۸۱ با تیراژ ۲۰۰۰۰ عدد
- ۱۳- ارتقای رشد کودک سال ۱۳۸۱ با تیراژ ۲۰۰۰۰ عدد
- ۱۴- تغذیه تکمیلی سال ۱۳۸۱ با تیراژ ۲۰۰۰۰ عدد
- ۱۵- تغذیه و پوکی استخوان سال ۱۳۸۲ با تیراژ ۱۵۰۰۰ عدد
- ۱۶- من دیابت دارم چگونه باید غذا بخورم سال ۱۳۸۲ با تیراژ ۱۵۰۰۰ عدد
- ۱۷- چه غذایی بخوریم تا سالم زندگی کنیم؟ سال ۱۳۸۲ با تیراژ ۱۰۰۰۰۰ عدد
- ۱۸- آهن چیست؟ سال ۱۳۸۲ با تیراژ ۲۰۰۰۰ عدد
- ۱۹- بهداشت و ایمنی مواد غذایی سال ۱۳۸۲ با تیراژ ۲۰۰۰۰ عدد
- ۲۰- چگونه با تغذیه صحیح کلسترول خون را کنترل کنیم سال ۱۳۸۲ با تیراژ ۲۰۰۰۰ عدد
- ۲۱- آب ماده غذایی فراموش شده سال ۱۳۸۳ با تیراژ ۲۰۰۰۰ عدد
- ۲۲- هفت فکت شیت غنی سازی مواد غذایی سال ۱۳۸۴ با تیراژ ۱۲۰۰۰۰ عدد
- ۲۳- هفت فکت شیت بهبود شیوه زندگی سال ۱۳۸۴ با تیراژ ۱۲۰۰۰۰ عدد
- ۲۴- کتابچه چاقی و سرطان سال ۱۳۸۴ با تیراژ ۲۰۰۰۰ عدد
- ۲۵- فکت شیت نقش روی در تغذیه کودکان سال ۱۳۸۴ (زیر چاپ) ۲۰۰۰۰ عدد
- ۲۶- پمفلت روغن، چربی، خواص و نگهداری برای کارشناسان تغذیه سال ۱۳۸۳ با تیراژ ۱۰۰۰ عدد
- ۲۷- پمفلت روغن، چربی، خواص و نگهداری برای بهورزان سال ۱۳۸۳ با تیراژ ۱۰۰۰ عدد
- ۲۸- جزوه آموزشی روغن، چربی، خواص و نگهداری برای کارشناسان و کارکنان بهداشتی سال ۱۳۸۴ با تیراژ ۱۰۰۰ عدد (در دست چاپ)
- ۲۹- جزوه آموزشی مداخله آموزشی اصلاح الگوی مصرف روغن برای بهورزان سال ۱۳۸۴ با تیراژ ۱۰۰۰ عدد (در دست چاپ)
- ۳۰- غنی سازی روغن با ویتامینهای A و D. تیراژ ۲۰۰۰ عدد

بعد از ترک وزارت بهداشت

ایجاد موسسه غیر انتفاعی تغذیه سلامت و توسعه ۱۳۸۵
 ایجاد انجمن علمی غذا و تغذیه حامی سلامت ایران با حمایت اساتید تغذیه کشور به عنوان هیئت موسس
 ایجاد اولین تارنمای علمی آموزش تغذیه برای فارسی زبانان جهان www.behsite.ir

انجام ۱۳ طرح پژوهشی و عملیاتی در موسسه تا سال ۱۳۷۸